



MARK  
AUREL  
KLINIK

PRIVATE TAGESKLINIK FÜR  
DEPRESSION & TRAUMAFOLGESTÖRUNG  
DÜSSELDORF



Fortbildung

## Depression & Traumafolgestörung in der Hausarztpraxis

Sicher erkennen, kompetent behandeln

Mittwoch, 20. Mai 2026

15.30 bis 17.30 Uhr

[www.mark-aurel-klinik.de](http://www.mark-aurel-klinik.de)



Die Mehrzahl psychischer Erkrankungen wird erstmals im hausärztlichen Setting erkannt und häufig auch dort behandelt. Hausärztinnen und Hausärzte nehmen damit eine zentrale Rolle in der frühen Diagnostik, der ersten Intervention sowie in der weiteren Versorgungs- und Interventionskoordination ein.

Diese Fortbildungsveranstaltung beleuchtet praxisnah, wie depressive Störungen und Traumafolgestörungen in der Hausarztpraxis sicher erkannt werden können und welche Versorgungs- und Interventionsmöglichkeiten im hausärztlichen Alltag zur Verfügung stehen. Dabei werden auch die besonderen Herausforderungen thematisiert, die sich durch Wartezeiten auf fachärztliche oder psychotherapeutische Behandlungen ergeben.

Ein weiterer Schwerpunkt liegt auf der hausärztlichen Versorgungs- und Interventionskoordination sowie auf einer bedarfsgerechten und effektiven Kommunikation zwischen den beteiligten Behandlern, insbesondere bei notwendiger fachärztlicher Mit- oder Weiterbehandlung oder im Rahmen einer multidisziplinären Versorgung.

# Inhalte der Fortbildung

- » Erkennen depressiver Störungen und Traumafolgestörungen in der Hausarztpraxis
- » diagnostische Einordnung und erste therapeutische Schritte
- » Interventionsmöglichkeiten im hausärztlichen Alltag
- » Versorgungsmöglichkeiten, Schnittstellen, Wartezeiten und Herausforderungen in der Weitervermittlung
- » Rolle der hausärztlichen Koordination und interprofessionellen Kommunikation

## Anmeldung

Die Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenfrei.

Aufgrund der begrenzten Teilnehmeranzahl ist eine verbindliche Anmeldung erforderlich – bitte per E-Mail an folgende Adresse: [fortbildung@mark-aurel-klinik.de](mailto:fortbildung@mark-aurel-klinik.de)

Die Veranstaltung ist zur Zertifizierung bei der zuständigen Ärztekammer angemeldet.

Die Anzahl der CME-Punkte wird nach erfolgter Anerkennung bekanntgegeben.



Hier  
anmelden!

# Die Referenten

## **Günter Mainusch**

Ärztlicher Direktor der Mark Aurel Klinik Düsseldorf

- » Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie, Suchtmedizin, Verkehrsmedizin, Verhaltenstherapeutischer Ausbildungssupervisor (APV)
- » Tätigkeit im Weiterbildungsstudiengang der Heinrich-Heine-Universität Düsseldorf

## **Laycen Chuey Ferrer**

Chefärztin der Mark Aurel Klinik Düsseldorf

- » Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie, Suchtmedizin
- » Traumatherapeutin (DeGPT), EMDR-Therapeutin und Supervisorin (EMDRIA)

## **Christina Rohde**

Leitende Psychologin der Mark Aurel Klinik Düsseldorf

- » Psychologische Psychotherapeutin (Verhaltenstherapie) mit Zusatzqualifikationen in Spezieller Psychotherapie (DeGPT)
- » EMDR-Therapeutin und Supervisorin (EMDRIA)
- » Dozentin und Supervisorin für die AVT Köln sowie das EMDR Institut Deutschland

## Nina Lejeune

Stellvertretende leitende Psychologin der  
Mark-Aurel-Klinik Düsseldorf

- » Psychologische Psychotherapeutin (Verhaltenstherapie)
- » EMDR-Therapeutin (EMDRIA)
- » Dozentin im Weiterbildungsstudiengang der Heinrich-Heine-Universität Düsseldorf
- » Weiterbildungen für die Zusatzqualifikation Hypnose und Hypnotherapie am Milton-Erickson-Institut (MEG)

### **Hinweis zur gendergerechten Sprache:**

Aus Gründen der besseren Lesbarkeit verwenden wir überwiegend das generische Maskulinum. Im Sinne der Gleichbehandlung gelten alle Personenbezeichnungen jedoch grundsätzlich für alle Geschlechter. Die gewählten Formulierungen haben ausschließlich redaktionelle Gründe und beinhalten keinerlei Wertung.



## Ihr Weg zu uns

Die Mark Aurel Klinik befindet sich im denkmalgeschützten Gebäudekomplex der ehemaligen Maoam-Fabrik, dem heutigen „Creativ Center Düsseldorf“, an der Hildebrandtstraße 4-24 im Stadtteil Friedrichstadt.

### So erreichen Sie uns:

Hildebrandtstr. 24 c  
40215 Düsseldorf

Wenn Sie im Parkhaus parken, nutzen Sie bitte den Eingang 4 F. Von dort gelangen Sie in den Gebäudekomplex, der Zugang 24 c befindet sich innerhalb des Areals.

**Telefon** (+49) 211 769 211 30

**E-Mail** [duesseldorf@mark-aurel-klinik.de](mailto:duesseldorf@mark-aurel-klinik.de)

[www.mark-aurel-klinik.de](http://www.mark-aurel-klinik.de)